

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ANO LETIVO 2024/ 2025

DISCIPLINA Educação Física – 10.º 11.º 12.º ANOS - ATESTADO

DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRITORES DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação	
				Parcial	Total
COMPETÊNCIAS	CAPACIDADES / CONHECIMENTOS Aquisição, aplicação e articulação dos diferentes conhecimentos das atividades físicas abordadas, dos respetivos regulamentos e ainda das regras de montagem e desmontagem do material específico: <ul style="list-style-type: none"> • Conhece os principais aspetos técnicos, táticos e regulamentos das atividades físicas abordadas; • Conhece os regulamentos e regras de montagem/desmontagem de material específico; • Identifica as capacidades físicas de acordo com as características do esforço realizado; • Relaciona Aptidão Física e Saúde associada a estilos de vida saudável, interpretando a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade, contrariando o sedentarismo e o tabagismo entre outros; • Arbitra os jogos das atividades físicas abordadas segundo os regulamentos e regras específicas; • Colabora na montagem/desmontagem dos materiais específicos 	1. Portefólio Em função do estabelecido pelo professor, pode conter: <ul style="list-style-type: none"> • Síntese teórica das modalidades abordadas: resumo da história, principais regras (focalizar as que foram mais abordadas na aula); princípios de execução (componente críticas e erros comuns) • Apreciação do empenho dos alunos • Diário: Sumário da aula; descrição sumária dos exercícios e duração; principais informações do professor dadas durante a aula. 2. Questionários usando ferramentas digitais. 3. Observação direta/ grelhas de observação 4. Auto e heteroavaliação	B, C, D, E, F, G, H	85%	85%
	ATTITUDES	Relacionamento interpessoal e de grupo: Cooperação, mediação de conflitos e solidariedade Participação Interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização das tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa. Responsabilidade: Assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula.			
			A, B, D, E, F	5%	
			A, B, D, E, F	5%	

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

- A - Linguagens e textos
- B - Informação e comunicação
- C - Raciocínio e resolução de problemas
- D - Pensamento crítico e pensamento criativo
- E- Relacionamento interpessoal

F - Desenvolvimento pessoal e autonomia

- G - Bem-estar, saúde e ambiente
- H - Sensibilidade estética e artística
- I - Saber científico, técnico e tecnológico
- J - Consciência e domínio do corpo

VALORES

- a) Responsabilidade e integridade
- b) Excelência e exigência
- c) Curiosidade, reflexão e inovação
- d) Cidadania e participação
- e) Liberdade

