

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ANO LETIVO 2024/ 2025

DISCIPLINA Educação Física – 5.º 6.º ANO - ATESTADO

DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação	
				Parcial	Total
COMPETÊNCIAS	<p><b>CAPACIDADES / CONHECIMENTOS</b></p> <p><b>Aquisição, aplicação e articulação dos diferentes conhecimentos das atividades físicas abordadas, dos respetivos regulamentos e ainda das regras de montagem e desmontagem do material específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhece os principais aspetos técnicos, táticos e regulamentos das atividades físicas abordadas;</li> <li>• Conhece os regulamentos e regras de montagem/desmontagem de material específico;</li> <li>• Identifica as capacidades físicas de acordo com as características do esforço realizado;</li> <li>• Relaciona Aptidão Física e Saúde associada a estilos de vida saudável, interpretando a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade, contrariando o sedentarismo e o tabagismo entre outros;</li> <li>• Arbitra os jogos das atividades físicas abordadas segundo os regulamentos e regras específicas;</li> <li>• Colabora na montagem/desmontagem dos materiais específicos</li> </ul>	<p><b>1. Portefólio</b></p> <p>Em função do estabelecido pelo professor, pode conter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntese teórica das modalidades abordadas: resumo da história, principais regras (focalizar as que foram mais abordadas na aula); princípios de execução (componente críticas e erros comuns)</li> <li>• Apreciação do empenho dos alunos</li> <li>• Diário: Sumário da aula; descrição sumária dos exercícios e duração; principais informações do professor dadas durante a aula.</li> </ul> <p><b>2. Questionários usando ferramentas digitais.</b></p> <p><b>3. Observação direta/ grelhas de observação</b></p> <p><b>4. Auto e heteroavaliação</b></p>	B, C, D, E, F, G, H	70%	70%
	<p><b>Relacionamento interpessoal e de grupo:</b> Cooperação, mediação de conflitos e solidariedade</p> <p><b>Participação</b> Interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização das tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa.</p> <p><b>Responsabilidade:</b> Assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação direta/ registo</li> <li>• Auto e heteroavaliação</li> </ul>			
A, B, D, E, F	10%				
A, B, D, E, F	10%				

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

- A - Linguagens e textos
- B - Informação e comunicação
- C - Raciocínio e resolução de problemas
- D - Pensamento crítico e pensamento criativo
- E- Relacionamento interpessoal

F - Desenvolvimento pessoal e autonomia

- G - Bem-estar, saúde e ambiente
- H - Sensibilidade estética e artística
- I - Saber científico, técnico e tecnológico
- J - Consciência e domínio do corpo

VALORES

- a) Responsabilidade e integridade
- b) Excelência e exigência
- c) Curiosidade, reflexão e inovação
- d) Cidadania e participação
- e) Liberdade

