

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ANO LETIVO 2023/ 2024

DISCIPLINA Educação Física – 8.º ANO

DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação	
				Parcial	Total
COMPETÊNCIAS	<p><b>CONHECIMENTOS CAPACIDADES</b></p> <p><b>Aquisição, aplicação e articulação dos diferentes conhecimentos das atividades físicas abordadas, dos respetivos regulamentos e ainda das regras de montagem e desmontagem do material específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhece os principais aspetos técnicos, táticos e regulamentos das atividades físicas abordadas;</li> <li>• Conhece os regulamentos e regras de montagem/desmontagem de material específico;</li> <li>• Identifica as capacidades físicas de acordo com as características do esforço realizado e interpreta as principais adaptações do seu organismo;</li> <li>• Relaciona Aptidão Física e Saúde associada a estilos de vida saudável, interpretando a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade, contrariando o sedentarismo e o tabagismo entre outros;</li> <li>• Joga/pratica as atividades físicas utilizando os principais aspetos técnicos táticos e regulamentos, contribuindo para a melhoria do nível de jogo;</li> <li>• Progride na aprendizagem;</li> <li>• Eleva a sua aptidão física de forma transversal e na perspetiva da manutenção e educação para a saúde, de acordo com os padrões da sua idade;</li> <li>• Cumpre as tarefas em cada aula, dando continuidade às aprendizagens, melhorando a sua prestação refletindo-se na melhoria geral da sua saúde e bem-estar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação direta/ grelhas de observação</li> <li>• Testes práticos de avaliação –</li> <li>• Auto e heteroavaliação</li> </ul>	A, B, C, D, G, H, J	<p><b>Área das Atividades Físicas: 60% (1)</b></p> <p><b>Área da Aptidão Física: 5%</b></p> <p><b>Área dos Conhecimentos: 5%</b></p>	70%
	<p><b>ATITUDES</b></p> <p><b>Relacionamento interpessoal e de grupo:</b> Cooperação, mediação de conflitos e solidariedade</p>	Observação direta/ registo	A, B, D, E, F	10%	30%



DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRITORES DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação	
				Parcial	Total
	<p><b>Participação</b> Interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização das tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa.</p>		A, B, D, E, F	10%	
	<p><b>Responsabilidade:</b> Assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula.</p>		A, B, D, E, F	10%	

(1) A Avaliação final das capacidades e competências no 3º período é de acordo com as orientações emanadas das aprendizagens essenciais, a média aritmética das seis melhores matérias de nível introdução (Atletismo, Ginástica, Jogos Desportivos Coletivos, Atividades Rítmicas Expressivas, Raquetes e Outras-Percurso) de entre as abordadas ao longo do ano letivo.

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

A - Linguagens e textos  
B - Informação e comunicação  
C - Raciocínio e resolução de problemas  
D - Pensamento crítico e pensamento criativo  
E - Relacionamento interpessoal

F - Desenvolvimento pessoal e autonomia  
G - Bem-estar, saúde e ambiente  
H - Sensibilidade estética e artística  
I - Saber científico, técnico e tecnológico  
J - Consciência e domínio do corpo

VALORES

a) Responsabilidade e integridade  
b) Excelência e exigência  
c) Curiosidade, reflexão e inovação  
d) Cidadania e participação  
e) Liberdade

