

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ANO LETIVO 2023/ 2024

DISCIPLINA Educação Física – 7.º ANO

DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação	
				Parcial	Total
COMPETÊNCIAS	<p>CONHECIMENTOS CAPACIDADES</p> <p>Aquisição, aplicação e articulação dos diferentes conhecimentos das atividades físicas abordadas, dos respetivos regulamentos e ainda das regras de montagem e desmontagem do material específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conhece os principais aspetos técnicos, táticos e regulamentos das atividades físicas abordadas; • Conhece os regulamentos e regras de montagem/desmontagem de material específico; • Identifica as capacidades físicas de acordo com as características do esforço realizado e interpreta as principais adaptações do seu organismo; • Relaciona Aptidão Física e Saúde associada a estilos de vida saudável, interpretando a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade, contrariando o sedentarismo e o tabagismo entre outros; • Joga/pratica as atividades físicas utilizando os principais aspetos técnicos táticos e regulamentos, contribuindo para a melhoria do nível de jogo; • Progride na aprendizagem; • Eleva a sua aptidão física de forma transversal e na perspetiva da manutenção e educação para a saúde, de acordo com os padrões da sua idade; • Cumpre as tarefas em cada aula, dando continuidade às aprendizagens, melhorando a sua prestação refletindo-se na melhoria geral da sua saúde e bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observação direta/ grelhas de observação • Testes práticos de avaliação – • Auto e heteroavaliação 	A, B, C, D, G, H, J	<p>Área das Atividades Físicas: 60% (1)</p> <p>Área da Aptidão Física: 5%</p> <p>Área dos Conhecimentos: 5%</p>	70%
	<p>ATITUDES</p> <p>Relacionamento interpessoal e de grupo: Cooperação, mediação de conflitos e solidariedade</p>	Observação direta/ registo	A, B, D, E, F	10%	30%



DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação	
				Parcial	Total
	<p>Participação Interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização das tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa.</p> <p>Responsabilidade: Assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula.</p>		A, B, D, E, F	10%	
			A, B, D, E, F	10%	

(1) A Avaliação final das capacidades e competências no 3º período é de acordo com as orientações emanadas das aprendizagens essenciais, a média aritmética das cinco melhores matérias de nível introdução (Atletismo, Ginástica, Jogos Desportivos Coletivos, Atividades Rítmicas Expressivas e Raquetes) de entre as abordadas ao longo do ano letivo.

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

A - Linguagens e textos
B - Informação e comunicação
C - Raciocínio e resolução de problemas
D - Pensamento crítico e pensamento criativo
E - Relacionamento interpessoal

F - Desenvolvimento pessoal e autonomia

G - Bem-estar, saúde e ambiente
H - Sensibilidade estética e artística
I - Saber científico, técnico e tecnológico
J - Consciência e domínio do corpo

VALORES

a) Responsabilidade e integridade
b) Excelência e exigência
c) Curiosidade, reflexão e inovação
d) Cidadania e participação
e) Liberdade

