

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

ANO LETIVO 2023/ 2024

DISCIPLINA Educação Física – 5.º 6.º ANO - ATESTADO

DOMÍNIOS	INDICADORES/DESCRITORES DE DESEMPENHO	Instrumentos e Técnicas	Contributos Perfil Aluno	Ponderação		
				Parcial	Total	
COMPETÊNCIAS	<b>CAPACIDADES / CONHECIMENTOS</b>	<p><b>Aquisição, aplicação e articulação dos diferentes conhecimentos das atividades físicas abordadas, dos respetivos regulamentos e ainda das regras de montagem e desmontagem do material específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhece os principais aspetos técnicos, táticos e regulamentos das atividades físicas abordadas;</li> <li>• Conhece os regulamentos e regras de montagem/desmontagem de material específico;</li> <li>• Identifica as capacidades físicas de acordo com as características do esforço realizado;</li> <li>• Relaciona Aptidão Física e Saúde associada a estilos de vida saudável, interpretando a dimensão sociocultural do desporto e da atividade física na atualidade, contrariando o sedentarismo e o tabagismo entre outros;</li> <li>• Arbitra os jogos das atividades físicas abordadas segundo os regulamentos e regras específicas;</li> <li>• Colabora na montagem/desmontagem dos materiais específicos</li> </ul>	<p><b>1. Portefólio</b></p> <p>Em função do estabelecido pelo professor, pode conter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntese teórica das modalidades abordadas: resumo da história, principais regras (focalizar as que foram mais abordadas na aula); princípios de execução (componente críticas e erros comuns)</li> <li>• Apreciação do empenho dos alunos</li> <li>• Diário: Sumário da aula; descrição sumária dos exercícios e duração; principais informações do professor dadas durante a aula.</li> </ul> <p><b>2. Questionários usando ferramentas digitais.</b></p> <p><b>3. Observação direta/ grelhas de observação</b></p> <p><b>4. Auto e heteroavaliação</b></p>	<b>B, C, D, E, F, G, H</b>	<b>70%</b>	<b>70%</b>
	<b>ATTITUDES</b>	<p><b>Relacionamento interpessoal e de grupo:</b> Cooperação, mediação de conflitos e solidariedade</p> <p><b>Participação</b> Interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização das tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa.</p> <p><b>Responsabilidade:</b> Assiduidade; pontualidade; realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação direta/ registo</li> <li>• Auto e heteroavaliação</li> </ul>	<b>A, B, D, E, F</b>	<b>10%</b>	<b>30%</b>
			<b>A, B, D, E, F</b>	<b>10%</b>		
			<b>A, B, D, E, F</b>	<b>10%</b>		

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

A - Linguagens e textos  
B - Informação e comunicação  
C - Raciocínio e resolução de problemas  
D - Pensamento crítico e pensamento criativo  
E - Relacionamento interpessoal

F - Desenvolvimento pessoal e autonomia  
G - Bem-estar, saúde e ambiente  
H - Sensibilidade estética e artística  
I - Saber científico, técnico e tecnológico  
J - Consciência e domínio do corpo

VALORES

a) Responsabilidade e integridade  
b) Excelência e exigência  
c) Curiosidade, reflexão e inovação  
d) Cidadania e participação  
e) Liberdade

