

PLANIFICAÇÃO RESUMIDA

DISCIPLINA **Cidadania e Desenvolvimento – 1.º ANO**

ANO LETIVO **2022/ 2023**

| PERÍODOS LETIVOS  | 1.º   | 2.º   | 3.º   |
|---|---|---|---|
| AULAS PREVISTAS   | [±] 7   | [±] 7   | [±] 7   |
| <b>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</b><br>Conhecimentos / Capacidades / Atitudes | <p>A sua identificação.</p> <p>Os seus gostos e preferências.</p> <p>O espaço da sua escola.</p> <p>As interações entre pares.</p> <p>A definição e cumprimento de regras de convivência.</p> <p>A solidariedade</p> <p>A segurança do seu corpo</p> <p>A saúde do corpo</p> <p>Manusear objetos em segurança</p> | <p>O seu corpo.</p> <p>Os membros da sua família.</p> <p>Outras pessoas com quem mantém relações próprias.</p> <p>A sua segurança em diferentes espaços.</p> <p>As regras e sinais de segurança rodoviária.</p> <p>A preservação de espaços.</p> <p>Fontes de poluição.</p> | <p>Respeito pelas diferenças de opinião.</p> <p>Diferentes papéis dos elementos de uma sociedade.</p> <p>Os direitos e deveres.</p> |

| COMPETÊNCIAS         | INSTRUMENTOS/TÉCNICAS/PONDERAÇÃO   |     |  |     |  |     |
|----------------------|--|-----|--|-----|--|-----|
| <b>CONHECIMENTOS</b> | Trabalho e desempenho diários<br>Intervenções<br>Atitudes na sala e no recreio.  | 35% | Trabalho e desempenho diários<br>Intervenções<br>Atitudes na sala e no recreio.  | 35% | Trabalho e desempenho diários<br>Intervenções<br>Atitudes na sala e no recreio.  | 35% |
| <b>CAPACIDADES</b>   | Atividades<br>Tarefas<br>Intervenções  | 35% | Atividades<br>Tarefas<br>Intervenções  | 35% | Atividades<br>Tarefas<br>Intervenções  | 35% |
| <b>ATITUDES</b>      | <p><b>Relacionamento Interpessoal</b><br/>(cooperação; mediação de conflitos; solidariedade)</p> <p><b>Participação</b><br/>(interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa)</p> <p><b>Responsabilidade</b><br/>(assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização</p> | 30% | <p><b>Relacionamento Interpessoal</b><br/>(cooperação; mediação de conflitos; solidariedade)</p> <p><b>Participação</b><br/>(interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa)</p> <p><b>Responsabilidade</b><br/>(assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização</p> | 30% | <p><b>Relacionamento Interpessoal</b><br/>(cooperação; mediação de conflitos; solidariedade)</p> <p><b>Participação</b><br/>(interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa)</p> <p><b>Responsabilidade</b><br/>(assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do</p> | 30% |



|  |   |  |   |  |                                       |  |
|--|---|--|---|--|---------------------------------------|--|
|  | adequada do material obrigatório na sala de aula) |  | adequada do material obrigatório na sala de aula) |  | material obrigatório na sala de aula) |  |
|--|---|--|---|--|---------------------------------------|--|

**MATERIAL BÁSICO PARA A AULA**

Papel, lápis, lápis de cor, lápis de cera, tesoura, cola.

