

Serviço de Psicologia e Orientação

PERTO DE TI...!



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
D. AFONSO SANCHES
VILA DO CONDE

Considerando as recomendações da Direção Geral da Saúde, as restrições impostas aos cidadãos no âmbito da pandemia COVID-19 e face à grande exigência emocional e de capacidade de adaptação, é espectável que um maior número de pessoas apresente problemas de Saúde Psicológica e/ou o agravamento dos problemas já existentes. Dada a complexidade da situação, advêm ainda outros riscos e problemas como a desinformação, o estigma e a discriminação, o *burnout* dos profissionais de saúde, o aumento do consumo excessivo de substâncias ou, até mesmo, os conflitos familiares.

Assim, nesta fase tão frágil da nossa existência as psicólogas do **Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) do AEDAS** mantêm a sua prática profissional, recorrendo preferencialmente ao **email institucional**, bem como outros meios de comunicação à distância, considerados por este serviço, adequados à sua prática profissional.

O pedido de intervenção psicológica de **novos casos** estará sujeita à apreciação por parte do SPO, de acordo com a sua autonomia técnica e científica, tendo por base critérios decorrentes das problemáticas sinalizadas, o número de pedidos existentes, o carácter de urgência, entre outros. Não obstante terá de existir sempre um contacto prévio com o Encarregado de Educação obtendo o Consentimento Informado, garantindo o Princípio da Confidencialidade.

Esta prática profissional é orientada pelos princípios profissionais e baseada na evidência científica e no cumprimento do **Código Ético e Deontológico dos Psicólogos Portugueses**.

PERTO DE TI!

alexandrinacosta.spo@aedas.edu.pt

(pré-escolar, 9º ano, cursos científico-humanísticos)

patriciamartins@aedas.edu.pt

(1º ciclo, 2º ciclo, 7º e 8º anos, cursos profissionais)

Cofinanciado por:



ESCOLA 2019-2021
**SAÚDEVEL
MEN+E**

