

Informação - Prova de Equivalência à Frequência 2.º Ciclo do Ensino Básico

Prova 28 / 2020

Prova Prática

Educação Física

1- Informação

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física do 6º ano dando a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova de exame tem por referência os Programas da disciplina de Educação Física centrada nos conteúdos processuais (Competências práticas), relativos aos domínios das Atividades Físicas Desportivas abaixo enunciados.

3. Características e estrutura da prova

3.1. – Prova Prática (45 minutos) – 100 pontos

Atletismo

- Realiza saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências técnicas e regulamentares.

Ginástica

- Compõe e realiza as destrezas elementares de solo, aparelhos e minitrampolim, em sequências individuais, aplicando os critérios de correção e de expressão.

Desportos coletivos (Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol)

- Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas solicitadas, aplicando os regulamentos das modalidades.

Dança

- Realiza a dança respeitando as diferentes posturas e posições assumidas em cada dança e executando os passos em sincronia com a música.

Caracterização da Prova Prática

Transversalmente deverá demonstrar possuir um desenvolvimento das capacidades físicas condicionais e coordenativas, adequado às modalidades.	Quatro partes (I, II, III, IV) (I. Ginástica, II. Desportos Coletivos, III. Atividades Rítmicas e Expressivas, IV. Atletismo)	100 pontos
Ginástica	(I) Compõe e realiza, as destrezas elementares, de solo, aparelhos e minitrampolim, em sequências individuais, aplicando os critérios de correção técnica e de expressão.	30 pontos
Desportos coletivos	(II) <u>Optar apenas por uma das modalidades desportivas coletivas (Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol)</u> Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas solicitadas, aplicando os regulamentos da modalidade escolhida.	30 pontos
Atividades Rítmicas e Expressivas	(III) <u>Optar apenas por uma das seguintes danças:</u> Dança tradicional (Regadinho) e Dança Social (Merengue). Realiza a dança respeitando as diferentes posturas e posições assumidas em cada dança e executando os passos em sincronia com a música.	20 pontos
Atletismo	(IV) Realiza Saltos e Corridas segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.	20 pontos

4. Critérios de classificação

4.1 Prova prática

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

A não execução de um exercício proposto, ou parte dele, implicará sempre a não atribuição da pontuação total prevista.

5. Material

Na prova prática, o examinando deve ser portador de material apropriado à prática desportiva.

Equipamento autorizado:

- Sapatilhas, fato de treino, calções e T'shirt ou camisola;
- Os examinandos com cabelos longos deverão assegurar que estes estarão presos durante o exame.

Não é permitido:

- Adereços tais como relógios, brincos, etc. (Em caso do examinando usar piercings deverá providenciar a sua proteção);
- O uso de telemóveis;
- Mascar chicletes.

6. Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.