

PLANIFICAÇÃO RESUMIDA

Curso Profissional de Esteticista

ANO LETIVO 2024/ 2025

DISCIPLINA **Biologia Humana – 10.º ANO**

PERÍODOS LETIVOS	1.º	2.º	3.º
AULAS PREVISTAS	[±] 65 (13 semanas)	[±] 60 (12 semanas)	[±] 45 (9 semanas)
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS Conhecimentos / Capacidades / Atitudes	UFCD 9134 – Anatomia (Carga horária 50 horas) <ul style="list-style-type: none"> Considerações/ bases para o Estudo do corpo humano <ul style="list-style-type: none"> Biologia Anatomia Morfologia Fisiologia Patologia Biologia celular e micro morfologia <ul style="list-style-type: none"> Constituintes da célula Química celular Biologia das membranas excitáveis Tecido neural e muscular Tecido epitelial e conjuntivo Macro morfologia humana <ul style="list-style-type: none"> Anatomia do esqueleto ósteo-cartilágneo Anatomia miológica Mecânica articular do ombro, cotovelo, punho e mão 	UFCD 9135 – Fisiologia (Continuação) <ul style="list-style-type: none"> Macro morfologia do sistema cardíaco Macro e micro morfologia endócrina Funções do sistema endócrino Hipófise e Hipotálamo Glândulas Hormonas e regulação hormonal Macro e micro morfologia respiratória Macro e micro morfologia urinária Macro e micro morfologia genital masculina e feminina Anatomia do sistema reprodutivo masculino Anatomia do sistema reprodutivo feminino 	UFCD 9137: Anatomia do sistema veno-linfático (Continuação) <ul style="list-style-type: none"> Sistema venoso Transporte da linfa Gânglios linfáticos (Anatomia e Função) Timo Baço Formações linfoides (Nódulos linfáticos (folículos) e As amígdalas) Fisiopatologia Análise (Edema devido ao aumento de líquido ph-PO-PV; Edema por falta de drenagem e Conclusões)
	UFCD 9135 – Fisiologia (Carga horária 50 horas) <ul style="list-style-type: none"> Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo Funções do sistema nervoso Divisão morfofuncional do sistema nervoso Sistema nervoso central (encéfalo, ossos da caixa craniana e espinal medula) 	UFCD 9137: Anatomia do sistema veno-linfático (Carga horária 25 horas) <ul style="list-style-type: none"> Fisiologia dos líquidos biológicos Conceitos (síntese) Organização das células Líquidos biológicos (Líquido intra celular e Líquido extra celular) Meio interno (apresentação física) Homeostase Sistema venoso 	



	<ul style="list-style-type: none"> Sistema nervoso periférico (raízes e nervos cranianos, gânglios, plexos, nervos periféricos e recetores periféricos) Estesiologia (órgãos dos sentidos)		
--	---	--	--

COMPETÊNCIAS	INSTRUMENTOS/TÉCNICAS/PONDERAÇÃO	
CONHECIMENTOS	Provas de Avaliação Escrita/Trabalhos de Pesquisa/ Questões de aula (em papel ou forms)*	50%
CAPACIDADES	Trabalhos Práticos com lápis e papel/ laboratoriais/ de campo/ trabalhos individuais/grupo/ pesquisa/ relatórios/grelhas de observação/fichas em forms/outras atividades que o docente considerar pertinente*	15%
ATITUDES	Relacionamento Interpessoal (cooperação; mediação de conflitos; solidariedade)	10%
	Participação (interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenções na aula; capacidade de iniciativa)	15%
	Responsabilidade (assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)	10%

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA
Manual do aluno (se aplicável), caderno diário, material de escrita

* Na eventualidade de suspensão das atividades letivas presenciais, o(s) instrumento(s) de avaliação acima identificado(s), poderá(ão) ser substituído(s) por outro(s) que os docentes considerem adequado(s).

OBS.

- A ordem dos conteúdos poderá ser alterada de acordo com a especificidade das turmas e com articulações disciplinares.

NOTA:

Segundo o objetivo do PADDE (Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital da Escola) do Agrupamento - **incentivar o uso de práticas de avaliação desmaterializada**, será incluída a aplicação de um instrumento de avaliação no formato digital num dos períodos do ano letivo, o qual poderá ser Prova de avaliação escrita/Ficha formativa/Questão de aula.

