

PLANIFICAÇÃO RESUMIDA

Curso Profissional de Técnico de **Cabeleireiro**

ANO LETIVO 2024/ 2025

DISCIPLINA Física e Química – 12.º ANO

PERÍODOS LETIVOS	1.º	2.º	3.º
AULAS PREVISTAS	[±] 14	[±] 22	[±] 20
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS Conhecimentos / Capacidades / Atitudes	E2F1 – Trabalho e Energia Trabalho de uma força constante Energia cinética Forças conservativas e energia potencial Lei da conservação da E. mecânica Realização da Formação em Contexto de Trabalho (FCT) (8 semanas)	E.Q5 - ELETROQUÍMICA CÉLULAS ELETROQUÍMICAS	E1.Q7 – POLÍMEROS E MATERIAIS POLIMÉRICOS POLÍMEROS

COMPETÊNCIAS	INSTRUMENTOS/TÉCNICAS/PONDERAÇÃO					
CONHECIMENTOS	1 prova de avaliação escrita e/ou 1 trabalho, projeto, etc. (ou outro instrumento válido que o docente escolha)	40 %	1 prova de avaliação escrita e/ou 1 trabalho, projeto, etc. (ou outro instrumento válido que o docente escolha)	40 %	1 prova de avaliação escrita e/ou 1 trabalho, projeto, etc. (ou outro instrumento válido que o docente escolha)	40%
CAPACIDADES	Fichas teórico/ práticas; Fichas de registo e análise das atividades experimentais; Trabalhos individuais/grupo; atividades de expressão oral em contexto de sala de aula/ apresentação de trabalhos de pesquisa / projeto	25 %	Fichas teórico/ práticas; Fichas de registo e análise das atividades experimentais; Trabalhos individuais/grupo; atividades de expressão oral em contexto de sala de aula/ apresentação de trabalhos de pesquisa / projeto	25 %	Fichas teórico/ práticas; Fichas de registo e análise das atividades experimentais; Trabalhos individuais/grupo; atividades de expressão oral em contexto de sala de aula/ apresentação de trabalhos de pesquisa / projeto	25%
ATITUDES	Relacionamento Interpessoal (cooperação; mediação de conflitos; solidariedade) Participação	35 %	Relacionamento Interpessoal (cooperação; mediação de conflitos; solidariedade) Participação (interesse/empenho; atenção/concentração;	35 %	Relacionamento Interpessoal (cooperação; mediação de conflitos; solidariedade) Participação (interesse/empenho; atenção/concentração;	35%



(interesse/empenho; atenção/concentração; autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenção na aula; capacidade de iniciativa) Responsabilidade (assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)	autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenção na aula; capacidade de iniciativa) Responsabilidade (assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)	autonomia na realização de tarefas; tipo de intervenção na aula; capacidade de iniciativa) Responsabilidade (assiduidade; pontualidade, realização de tarefas em tempo útil; posse e utilização adequada do material obrigatório na sala de aula)
---	---	--

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA

Caderno diário, material de escrita, régua e calculadora científica.

NOTA:

Segundo o objetivo do PADDE (Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital da Escola) do Agrupamento - **incentivar o uso de práticas de avaliação desmaterializada**, será incluída a aplicação de um instrumento de avaliação no formato digital num dos períodos do ano letivo, o qual poderá ser Prova de avaliação escrita/Ficha formativa/Questão de aula.

