

PLANIFICAÇÃO RESUMIDA

ANO LETIVO 2024/ 2025

Curso Profissional de Técnico de **Gestão e Programação de Sistemas Informáticos**

DISCIPLINA Física e Química – 10.º ANO

PERÍODOS LETIVOS	1.º35	2.º35	3.º18
AULAS PREVISTAS	[±]	[±]	[±]
Conhecimentos / Capacidades / Atitudes APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	F1 – Forças e movimentos Cinemática Dinâmica E2F1 – Trabalho e Energia Trabalho de uma força constante Energia cinética Forças conservativas e energia potencial Lei da conservação da E. mecânica	F3 – Luz e fontes de Luz Natureza da Luz Espectro eletromagnético Fontes de luz Q1 – Estrutura atómica. Tabela periódica. Ligação química Estrutura atómica Tabela Periódica Periodicidade Estrutura molecular e ligação química	Q1 – Estrutura atómica. Tabela periódica. Ligação química (continuação) Estrutura atómica Tabela Periódica Periodicidade Estrutura molecular e ligação química Formação em Contexto de Trabalho 210 horas

NOTA:

Segundo o objetivo do PADDE (Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital da Escola) do Agrupamento - **incentivar o uso de práticas de avaliação desmaterializada**, será incluída a aplicação de um instrumento de avaliação no formato digital num dos períodos do ano letivo, o qual poderá ser Prova de avaliação escrita/Ficha formativa/Questão de aula.

