

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

6.º Ano de Escolaridade

2.º ciclo do Ensino Básico

Prova 28

2017/2018

Educação Física

1. Informação

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física do 6.º ano, dando a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova de exame tem por referência o Programa de Educação Física – 2.º ciclo, centrando-se nos conteúdos processuais (competências práticas – 50%) – prova prática e declarativos (conhecimentos das regras e das componentes críticas – 50%) – prova escrita, relativos aos domínios das Atividades Físicas Desportivas abaixo enunciados.

3. Características e estrutura da prova

3.1 - Prova Escrita (45 minutos) – 100 pontos

CONHECIMENTOS (50%)

Conhecimento das modalidades desportivas

Atletismo

- Conhecer esta matéria nas suas vertentes regulamentares, técnicas e terminológicas.

Outros desportos individuais

- Conhecer estas matérias nas suas vertentes regulamentares, técnicas e terminológicas.

Desportos Coletivos

- Conhecer estas matérias nas suas vertentes regulamentares, técnicas e terminológicas.

3.2 - Prova Prática (45 minutos) – 100 pontos

COMPETÊNCIAS PRÁTICAS (50%)

Atletismo

- Realiza saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.

Ginástica

- Compõe e realiza, as destrezas elementares de solo, aparelhos e mini - trampolim, em sequências individuais, aplicando os critérios de correção técnica e de expressão.

Desportos coletivos (Basquetebol, Voleibol e Futebol)

- Realiza com oportunidade e correção as ações técnicas solicitadas, aplicando as regras das modalidades

Caraterização da prova escrita

Conhecer as matérias nas suas vertentes regulamentares, técnicas e terminológicas.	Três grupos de Questões (I, II, III)	100 pontos
Atletismo	(I) 10 Questões com resposta de escolha múltipla	20 pontos
Outros Desportos Individuais	(II) 20 Questões com resposta de escolha múltipla	40 pontos
Desportos Coletivos	(III) 20 Questões com resposta de escolha múltipla	40 pontos

Caracterização da prova prática

Transversalmente deverá demonstrar possuir um desenvolvimento das capacidades físicas condicionais e coordenativas, adequado à sua idade.	Três partes (I, II, III) (I. Atletismo, II. Ginástica, III. Desportos Coletivos)	100 pontos
Atletismo	Realiza saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.	30 pontos
Ginástica	Compõe e realiza, as destrezas elementares de solo, aparelhos e mini - trampolim, em sequências individuais, aplicando os critérios de correção técnica e de expressão.	35 pontos
Desportos Coletivos	<u>Optar por apenas 1 das modalidades desportivas coletivas (Basquetebol, Futebol Voleibol)</u> Realiza com oportunidade e correção as ações técnicas solicitadas, aplicando os critérios de correção técnica e regras da modalidade escolhida.	35 pontos

4. Critérios de classificação

4.1 Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Nos itens de resposta múltipla, as respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

4.2 Prova prática

A pontuação será atribuída na sua totalidade quando o aluno demonstrar correção técnica absoluta, podendo ser-lhe exigida uma marca mínima.

A não execução de um exercício proposto ou parte dele, implicará sempre a não atribuição da pontuação total prevista.

Atletismo

- Correção dos elementos técnicos, podendo ser exigida uma marca mínima.

Ginástica

- Correção dos elementos gímnicos.

Basquetebol / Futebol / Voleibol

- Correção e propósito das ações técnicas.

5. Material

O examinando, na prova escrita, apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino. Não é permitido o uso de corretor.

Na prova prática, o examinando deve vir equipado com material desportivo adequado (t-shirt, calções, peúgas e calçado desportivo).

6. Duração

A prova escrita tem a duração de 45 minutos.

A prova prática tem a duração de 45 minutos.