



SÍNTESE DE PLANIFICAÇÃO ANUAL

Períodos Letivos	1.º		2.º		3.º	
Aulas Previstas	[±]13		[±]12		[±] 9	
Conteúdos Programáticos	<p>Perícia e manipulação Em concursos individuais e a pares.</p> <p>Deslocamentos e equilíbrios Em percursos que integrem habilidades.</p> <p>Jogos.</p>		<p>Jogos.</p> <p>Atividades rítmicas expressivas.</p> <p>Perícia e manipulação Em concursos individuais e a pares.</p> <p>Percursos na natureza</p>		<p>Percursos na natureza</p> <p>Deslocamentos e equilíbrios Em percursos que integram habilidades.</p>	
Instrumentos e critérios de avaliação	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabalhos individuais e, ou de grupo 	70%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabalhos individuais e, ou de grupo 	70%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabalhos individuais e, ou de grupo 	70%
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assiduidade ▪ Pontualidade ▪ Comportamento ▪ Observação direta da participação 	30%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assiduidade ▪ Pontualidade ▪ Comportamento ▪ Observação direta da participação 	30%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assiduidade ▪ Pontualidade ▪ Comportamento ▪ Observação direta da participação 	30%

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA

Materiais diversos