

2017-2018_ Programação anual/trimestral- Expressão Físico Motora – 3.º ano

PERÍODOS LETIVOS	1º	2º	3º
<p>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</p>	<p><u>Bloco 3</u> Ginástica Habilidades gímnicas básicas ou sequências no solo e em aparelhos.</p> <p><u>Bloco 4</u> Jogos Jogos e exercícios (habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais).</p> <p><u>Bloco 6</u> Atividades rítmicas expressivas (dança) Deslocamentos; Movimentos não locomotores; Equilíbrio.</p> <p><u>Bloco 7</u> Percursos na Natureza Regras de segurança; Regras de preservação do ambiente.</p>	<p><u>Bloco 3</u> Ginástica Habilidades gímnicas básicas ou sequências no solo e em aparelhos.</p> <p><u>Bloco 4</u> Jogos Jogos e exercícios (habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais).</p> <p><u>Bloco 6</u> Atividades rítmicas expressivas (dança) Deslocamentos; Movimentos não locomotores; Equilíbrio.</p> <p><u>Bloco 7</u> Percursos na Natureza Regras de segurança; Regras de preservação do ambiente.</p>	<p><u>Bloco 3</u> Ginástica Habilidades gímnicas básicas ou sequências no solo e em aparelhos.</p> <p><u>Bloco 4</u> Jogos Jogos e exercícios (habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais).</p> <p><u>Bloco 6</u> Atividades rítmicas expressivas (dança) Deslocamentos; Movimentos não locomotores; Equilíbrio.</p> <p><u>Bloco 7</u> Percursos na Natureza Regras de segurança; Regras de preservação do ambiente.</p>

