



Períodos Letivos	1.º		2.º		3.º	
Aulas Previstas	[±] 42		[±] 36		[±] 27	
Conteúdos Programáticos	I – SAÚDE INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA Saúde e qualidade de vida A promoção da saúde II – ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO Níveis estruturais do corpo humano Alimentação saudável Sistema digestivo		II – ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO (CONT.) Sistema cardiovascular e sistema linfático Sistema respiratório Suporte básico de vida Sistemas excretores Sistema nervoso e sistema hormonal		II – ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO (CONT.) Sistema nervoso e sistema hormonal TRANSMISSÃO DA VIDA Sistema reprodutor Genética e hereditariedade	
Instrumentos e critérios de avaliação	[2] prova escrita de avaliação	70%	[2] prova escrita de avaliação	70%	[1] prova escrita de avaliação	70%
	Trabalhos práticos com lápis e papel / laboratorial/ experimental / pesquisa / relatório	20%	Trabalhos práticos com lápis e papel / laboratorial/ experimental / pesquisa / relatório	20%	Trabalhos práticos com lápis e papel / laboratorial/ experimental / pesquisa / relatório	20%
	Registos de verificação dos trabalhos		Registos de verificação dos trabalhos		Registos de verificação dos trabalhos	
	[1] questão aula		[1] questão aula		[1] questão aula	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	10%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	10%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	10%

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA

Manual do aluno, caderno de atividades, caderno diário e material de escrita.