



SÍNTESE DE PLANIFICAÇÃO ANUAL

Períodos Letivos	1.º		2.º		3.º	
Aulas Previstas	25-28		20-24		16-18	
Conteúdos Programáticos	Tema I – Atletismo 1. Corrida de resistência 2. Velocidade 3. Salto em comprimento Tema II – Ginástica 1. Aparelhos 2. Solo Tema III - Futebol Tema IV - Voleibol		Tema I – Atletismo 1.Salto em Altura 2.Estafetas Tema II - Dança e Gin Acrob Tema IV - Futebol Tema V – Raquetes		Tema I - Atletismo 1. Barreiras Tema II - Andebol Tema III - Basquetebol Tema IV - Futebol Tema V – Ginástica 1. Aparelhos 2. Esquema de solo	
Instrumentos e critérios de avaliação	[3] prova Prática de avaliação Temas: I,II, IV	90%	[3] prova Prática de avaliação Temas: I,II e V	90%	[2/3] prova Prática de avaliação Temas: I; II, III e IV; IV	90%
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	10%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	10%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	10%

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA

Equipamento desportivo e material para a higiene pessoal