



SÍNTESE DE PLANIFICAÇÃO ANUAL

Períodos Letivos	1.º		2.º		3.º	
Aulas Previstas	25-28		20-24		19-21	
Conteúdos Programáticos	Tema I - Atletismo 1. Corrida de resistência 2. Velocidade 3. Salto em Comprimento Tema II - Ginástica 1. Aparelhos 2. Solo Tema III - Futebol Tema IV – Voleibol		Tema I - Atletismo 1. Salto em Altura 2. Estafetas Tema II - Dança e Gin Acrob Tema III - Futebol Tema IV – Raquetes Tema V - Basquetebol		Tema I - Atletismo 1. Barreiras Tema II - Andebol Tema III – Futebol Tema IV – Ginástica 1. Aparelhos 2. Esquema de solo	
Instrumentos e critérios de avaliação	[3] prova prática de avaliação	80%	[3] prova prática de avaliação	80%	[2] prova prática de avaliação	80%
	Temas: I, II, IV <ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	20%	Temas: I, II, IV e V <ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	20%	Temas: I, II, III, IV <ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 	20%

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA

Equipamento desportivo e material para a higiene pessoal