



Períodos Letivos	1.º	2.º	3.º
<b>Aulas Previstas</b>	<b>37-42</b>	<b>30-36</b>	<b>24-27</b>
<b>Conteúdos Programáticos</b>	<b>Tema I - Andebol ou Voleibol</b> <b>Tema II - Ginástica Acrobática</b> <b>Tema III – Atletismo</b> 1. Corrida de resistência <b>Tem IV - Bitoque Rugby</b> <b>Tema V - Futebol</b>	<b>Tema I - Basquetebol ou Badminton</b> <b>Tema II – Dança</b> 1. Valsa ou Chachacha <b>Tema III – Atletismo</b> 1. Velocidade 2. Estafetas 3. Barreiras <b>Tema V – Futebol</b>	<b>Tema I – Corfebol</b> <b>Tema II – Patinagem, Luta e Ginástica</b> 1. Solo ou Aparelhos <b>Tema III – Atletismo</b> 1. Salto em Altura 2. Comprimento 3. Triplo Salto <b>Tema IV - Orientação</b> <b>Tema V – Futebol</b>
<b>Instrumentos e critérios de avaliação</b>	[3] prova prática de avaliação <b>Temas: I, II, III</b>	[3] prova prática de avaliação <b>Temas: I,II, III</b>	[3] prova prática de avaliação <b>Temas: I, II, III e V</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observação direta de empenho,</li> <li>▪ Organização na aprendizagem</li> <li>▪ Relacionamento interpessoal</li> <li>▪ Participação na comunidade escolar</li> </ul> 5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observação direta de empenho,</li> <li>▪ Organização na aprendizagem</li> <li>▪ Relacionamento interpessoal</li> <li>▪ Participação na comunidade escolar</li> </ul> 5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observação direta de empenho,</li> <li>▪ Organização na aprendizagem</li> <li>▪ Relacionamento interpessoal</li> <li>▪ Participação na comunidade escolar</li> </ul> 5%

**MATERIAL BÁSICO PARA A AULA**

Equipamento desportivo e material para a higiene pessoal.