



Períodos Letivos	1.º		2.º		3.º		
<b>Aulas Previstas</b>	37-42		30-36		24-27		
<b>Conteúdos Programáticos</b>	<b>Tema I - Voleibol</b> <b>Tema II – Ginástica</b> 1. Solo <b>Tema III – Atletismo</b> 2. Corrida de resistência <b>Tema IV - Corfebol</b> <b>Tema V - Futebol</b>		<b>Tema I - Badminton 10</b> <b>Tema II – Ginástica</b> 1. Aparelhos <b>Tema III - Desportos de combate</b> <b>Tema IV – Atletismo</b> 1. Corrida de barreiras; velocidade 2. Estafetas <b>Tema V – Futebol</b>		<b>Tema I - Andebol</b> <b>Tema II – Luta e Dança</b> <b>Tema III – Atletismo</b> 1. Salto em Altura 2. Comprimento 3. Triplo Salto <b>Tema IV - Basquetebol</b> <b>Tema V - Futebol</b>		
<b>Instrumentos e critérios de avaliação</b>	[3] prova prática de avaliação  <b>Temas: I e IV, II, III</b>		[3] prova prática de avaliação  <b>Temas: I, II e IV</b>		95%	[3] prova prática de avaliação  <b>Temas: I, III, IV e V</b>	95%
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observação direta de empenho,</li> <li>▪ Organização na aprendizagem</li> <li>▪ Relacionamento interpessoal</li> <li>▪ Participação na comunidade escolar</li> </ul>	5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observação direta de empenho,</li> <li>▪ Organização na aprendizagem</li> <li>▪ Relacionamento interpessoal</li> <li>▪ Participação na comunidade escolar</li> </ul>	5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observação direta de empenho,</li> <li>▪ Organização na aprendizagem</li> <li>▪ Relacionamento interpessoal</li> <li>▪ Participação na comunidade escolar</li> </ul>	5%	

**MATERIAL BÁSICO PARA A AULA**

Equipamento desportivo e material para a higiene pessoal.