



Períodos Letivos	1.º		2.º		3.º	
Aulas Previstas	37-42		30-36		28-32	
Conteúdos Programáticos	Tema I - Voleibol Tema II – Ginástica 1. Solo Tema III – Atletismo 1. Corrida de resistência Tema IV – Patinagem Tema V - Futebol		Tema I - Raquetes Tema II - Ginástica 1. Aparelhos Tema III - Dança Aeróbica Tema IV – Atletismo 1. Velocidade 2. Estafetas Tema V - Futebol		Tema I - Futebol Tema II- Dança Aeróbica Tema III – Atletismo 1. Salto em Altura 2. Salto em comprimento 3. Triplo salto Tema IV - Basquetebol	
Instrumentos e critérios de avaliação	[3] prova prática de avaliação Temas: I, II, III 95%		[3] prova prática de avaliação Temas: I, II e IV 95%		[3] prova prática de avaliação Temas: I, III e IV 95%	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 5%		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 5%		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Observação direta de empenho, ▪ Organização na aprendizagem ▪ Relacionamento interpessoal ▪ Participação na comunidade escolar 5%	

MATERIAL BÁSICO PARA A AULA

Equipamento desportivo e material para a higiene pessoal.